كتاب أغذية المرضى

رول رقم ٥٤

مكتبة عارف حكمت بالمدينة ٢ طب

كتاب ٢٢٨

أغذية المرضى

لأبي حامد محمد بن علي بن عمر، نجيب الدين السمرقندي (المتوفى ٦١٩ هـ)

أوله: الحمد لله ... وبعد، فإن أجل العلوم ينتفع بها الناس، وهو علم الطب، وهو من جملة العلوم السامية ...

وآخره: ... وهذا آخر ... تم كتاب أغذية المرضى

... [illegible] ... ٨٨٩ هـ ... [illegible]

[illegible]

[illegible]

ورقة ... ٢٣ سطراً ... ١٢ × ٢١ سم

[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين

الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على خير البريه محمد واله الطيبين الطاهرين وبعد فان اجل العلوم نفعا بها الناس وهو علم الطب وهو من جملة العلوم النافعة التي يباشر في العلوم الاضطرار دون المحتاج اليها في بقاء نوع الانسان وقد قل الانتفاع به في زماننا على غاية قدره وكثرة حصول لقصور همم الناس عن تحصيله واتكالهم وصعوبة بلوغهم الى ما امكن في حق الانسان بلوغه وما ذلك الا لخساسة نفوس المحصلين المكتسبين به وقصر هممهم على ما يحصلون به من عرض الدنيا وان كان طمعنا لا يحملهم ان يأخذوا دراهم ويرقوا ولعل عمن الطالبين لهم والمحتاجين اليهم وذلك ايضا لخساسة نفوسهم ونفيها وبجهلها بعد تعلم الطب وطلبها خدمة المتوسرين عليهم فالمتعاطون لهذه الصناعة يكتفون من تعلمها بقدر ما يتقدمون به على غيرهم ويتسوقون ويتم اغنى الاعلاء والمرضى ترى انهم ينظرون ما ذلهم في خدمتهم ويعسر حضورهم ومراجعتهم لهم يرونهم اعذالا ويتقطر الى تحصيل اصول هذه الصناعة وفروعها والذين يحتاجون اليهم يجدونهم تذليلا واستخفافا لا يستحقهم لذلك حكاه العالم الشريف النافع من ذلك وعولا هو منسيا منسيا والحكمة البالغة والوسيلة من جملة حالتنا حصلنا من الزمان على ما حصلنا فانفع الناس للناس من ساعدهم في اغراضهم وتسهل طريقتهم الى مقصدهم ومنافعهم اما المرضى شفاهم الله من مرض النفس والبدن جميعا فيما يتعلق بمؤونتهم ويصنعهم من الطب ويكون من امرهم واما المتطببين المشتغلين بعلم الطب فيما يتعلق بعلمهم وتحرير صناعتهم والعلاج بالاغذية وحدها وان كان لا يستغني المطلوب من علم الطب فانه ينتفع به انتفاعا كثيرا في اكثر الامراض مع ما فيه من مساعدة العليل وموافقة هواه ما يمرض الامراض فاقتصر عليه الطبيب في مداواته ولا يتعداه

فجميع ما ظهر لي في هذه الاوراق يحصل انتفاع الناس بها ومنفعتا وجزاه الله به ومرضاته فانه تعالى الموفق المجازي بكرمه ولطفه ... ... مما يوكل ويشرب الشعير وسويق الشعير والحنطة مغسول مبردتين بالماء والجوز بحواره المغسول والزوفا ... او ... وما الحصرم ... الذي يطفو فوق الماء ... في شديد القطعة او يوجد نبيذ الحماض ونبيذ الفقع ونبيذ الفرنج ويشرب منها سكر طبرزد والتصليبات المبيدة من الحوامض الباردة كالحصرم وماء الرمان والخل ونحوها اذا طبخت بها ... ... ان تخلط معها السكر وطبخ اللوز وصب على ... السميد ويجعل عليها دهن اللوز الحلو ويقطع عليها الخيار والخس وقثاء ... ومن المصوصات بان يحمض القراريج بالبقول الباردة ويوضع فيها مطحنه واما باب ... هي نحو ... بالملح والسعتر والكزبرة ويدسمها بالادهان المعدة على طريق ... والاكارع ويطبخ الماش والعدس كالحامض ... ونحو ذلك جميع الفواكه للبرد كالرمان المز والتفاح المز والكمثرى الصيني والتوت الشامي والبطيخ الهندي والسفرجل مبردة بالثلج والاجاص والمشمش والقراصيا ونحوها غذا ... ويذاف ما يشبه البطن من البقول كالاسفاناخ والبقلة والخس والبلوق والهندبا والطرخشقوق مسلوقة مصوبا عنها الماء الاول والقرع مع الماش والبقلة اليمانية مطبخة بالكزبرة والرجلة والخيار في القطعة ... ويضرب لبن الموارد التي يتخذ من القرع والماش ويعطيه ... بالماش وماء الحصرم وماء الرمان فان كان ... الشهوة ... فيها الاجاص والتمر الهندي ويحل فيها من صوف السلق والقرع واللحم المعرق والسكر والامبرباريس والريباس الذي له حموضة وعفوصة ... واما السمك الهاربا ... لا غير وان كان شهية ... النوم فالمشوي المتخذ من القرع والخس والسلق ... ماء الرمان او الاسباناخ والحصرم ... باللوز والمخ ...

ايضا سهل الطبيعة بالاجاص الرطب والبنفسج وكل ما
[illegible] وكثير منه علاجه بمسهلات وسقمونيا
المتخذ بالبنفسج وان احتاج الى اسهال اقوى من ذلك فليوخذ
من [illegible] الحقن [illegible] خطابا وفي شراب
البنفسج او في السكنجبين او في ربا السفرجل وفي نقيع
او في شراب الاجاص او تمر الهندي ونحوها الترنجبين
او ربا السفرجل او ربا الرمان او التوت وان كان الصداع
اسكن والمرض اضعف والبدن ناقص القوة فقد يمكن ان
يغذى بلحم الدراج والطيهوج والفراريج المعمولة باء
الحصرم والرمان والخل والتفاح والاجاص ان كان
الصداع حارا ماديا وعن الحمى والماء البارد يسقى من
الصداع الذي مع حمى الهجر وامتلاء العروق والاسنان
من الاخدع والاكثار منه في الطعام ويسقى منه السكنجبين
وماء الرمان والعدس المقشر ونحوها مما يطلق الدم
ويمنع كثرة البخار ومن يعتاده الصداع بعض النوم فليسكن
الى الاكل الصداع البارد يطلى لذلك الاسفيداجات والمطجنات
والقلايا المتبلة ولما كان منه الاغذية الملطفة مما يعمل
بالخردل والتوابل والافاويه وصغار طير البرية والكبد
ويصلح لهم ملحيص الزيت والكمون والحمام والاحم المقلو على
الزيت بالفلفل والدارصيني ومن كان فالسعية بابه
يصلح له ان يتنقل قرصنا من الحمص والسلق المعمول
بالخردل والمري ودسومة الماء والاصطباغ بالمري والدي
المنقع فيها العسل على الاجاص بالجلاب في الصداع
الحار [illegible] السكر اذا لم يكن مع الصداع
عرض الحر يمنع منه الاسفيداجات ونحوها من الزيت
المطبوخ ودهن الزيت اوفق اذا اريد التجفيف وتقليل
المادة ودهن الجوز اوفق اذا اريد التسخين والكراهة
ويمنع من خلط الغبيط السكنجبين العنصلي والماء
[illegible] من الصداع الذي من وحده او ريح وكل صداع
[illegible] وانتحمه به يطعم الصداع اطعم [illegible]
بلحوم الارانب شواء ومبزرة وكباب ومقلية وفي الطعام
لطعامهم السذاب والكمون والكرويا ويعتدي صاحب
الصداع الذي يكون من المعدة بالمحر المغسول والبيض

النيمرشت والحمص ونحوها ويمنع الجبن والكرنب
نافع والعدس وكذلك القطف والرجلة والهندبا
مع الحماض والخس الرطب والحلو والصبغ
السمين الصغار والفقاع المخلوط بالسكر
الفواكه في صداع الناقهين الا العيد الحر
خفيف من الاغذية مثل البيض النيمرشت والكعك
الحار من النشا ودهن اللوز والسكر والحم من صدور
الفراريج ورقيق الجدي المشوي عليه ماء السفرجل
ويغذى صاحب الصداع الذي يحدث بعقب الجماع
وضعف الدماغ بالاغذية التي تغذي البدن غذاء كثيرا
كالهرايس المضروبة بالتين ولحوم الحملان والفراريج المسمنة
المشوية ويحصل في اجوافها الفواكه والبقول الطيبة
الرائحة ويستنشق في وجهه حتى يشم روائحها ويطعم
من نحوها ونحوها ويسقى صاحب الصداع الذي يجد
من السقطة والضربة على ما الشعير علاجا البارد في الحال
كالصبغ والفالج واللقوة والتشنج الحادث بحشرة
الرعشة والسكتة ونحوها عساك تكون اطعامهم
القلايا والمطجنات في السهام والكوامخ المالحة والمري
وكل حريف ومالح من البقول ونحوها والعسل ودهن
الزيت ولحم الطيور الجبلية والعصافير
العسلي والحم والتين ولوز الصنوبر والزبيب
ولحوم الغزلان والارانب وقد يحتاج لهم لحوم الماعز
لما فيها من التجفيف وقلة الرطوبة الا انها ناقصة
الحرارة بالنسبة الى اللحوم المواشي فهي ينبغي ان يوكل
بالتوابل الحارة [illegible] اصحاب السكتة احتاج
ان يكون الطف من تغذية اصحاب الصرع والاصوب
ان يقتصر بهم في الغذوات على الحمص وحده ولا باس
بان يسقوا من الاطعمة السخنة كالفراخ الفاهضر المطبوخة
بالحمص الاسود ودهن الجوز والخردل والاسفيداجات
بالصعتر والفنابي والبحساب يسمى بالمغلوج والملقي
فاول ما تطعم المرض على ماء العسل يومين بليته او اكثر
ان احتملت قواهم ثم يقتصر بهم على الحمص الاسود
المطبوخ مع الفراخ النافضة والدهن مطيبا بالملح

والكمون والشبث من حرارتهن بطبخ لهم كل الفراخ و
اكل الحمص ثم يطلق لهم بعد المشمشية اكل النواهض من
الفراخ والقباج والفراريج وتكون القسيد بالافاويه
والابازير دهانة [illegible] الرطبات كان ضعيف
القوم لم يقطع عنه اللحوم ولكن يجب ان يجعل لحمهم من
اللحوم اليابسة مثل لحوم العصافير والقباج والقطا
والطباهج وان لم يكن ضعيف القوم جعل غداوهم
بالعسل وما الحمص بالشحم والخل والمري الذي
يجعل فيها نعنا ولا الفلفل وشيء من الحشيش خاصة
ادمغة الارانب والكرنب والعدس ولحم البقر
ومثل ما انغلظ اللحم وان اسخنه مع ذلك كان اجود و
يصلح لهم من الفواكه اليابسة التين والزبيب والنارجيل
والفانيذ والفستق واللوز والحبة الخضراء وجميع الحبوب
الكبار خاصة ولا يصلح لهم من امراق الدسمة والمالحة
هولاء حرم من الشراب والقراطين والذي بالافاويه
صالح لهم واحتمال الجوع والعطش نافع لجميعهم
[illegible] كانهم جوعوا وضاق يجعل مع صفوف السفر
وراس واسفيذباج وبصل [illegible] وخردل وحرف
جرجير وكرفس وسعتر يطف [illegible] وحمص
[illegible] اسفيذباج ويصلح لهم من الحلوا الناطف المعمول
من العسل والدوشاب والجوز والفستق والفانيذ
السكري [illegible] ينبغي ان يكون اغذيتهم واصله
الكمون [illegible] الفراريج الرطبة و
قلنا الرضيع [illegible] الحملان [illegible] والجداء
فيجا مطبوخة بالشعير المقشر السوهو والزيرباجات
لحلوى الغذية بالدجاج والدراريج ولحوم الحملان و
المتخذ من السمسم المقشر والاكارع وعند حمى المزاج
يغذون بالشعير والاحسا المتخذ منه بدقيق اللوز
ويتخذ لهم بقيلات يتخذ من الحب والسرمق والقرع
والملوخية والبقلة اليمانية [illegible] والبادروج
مطبوخة بالماش [illegible] اللوز وسنا الصفا ب
على [illegible] ويصلح عند الحطاط العلة ان لم يكن
[illegible] نقصه واحتملت معدتهم ادمغة الجدا والحملى

الدكم المسمنة ولحم [illegible] المتخذ بالسكر الابيض
والحمانى والشهدية وصفرة البيض والفالوذج
يدهن اللوز والسكر ويصلح لهم من الحلوا المرحة و
الفلفل والباذروج والنعنع ويصلح لهم من الفواكه
التين والزبيب الابيض واللوز والكشمش وشيء
الكمثرى الاماس الامن كان به الماليخوليا المراقي
بهولا انتفاخ الحشا وبثور الصحة والمولوحا
حامض [illegible] يصلح الحميات الكائنة والرهج
الشديد والهذيان ولمن الاسام خاصة بثلوج الاسفانا
والسلق والقطف مع مثلها خشخاش يجعل مع كل شيء
رطل وانيسون وملف في صحن نعنق ويغلى بدهن اللوز
وان كانت الحرارة قوية جعل مع الحشيش بقلة الحمقا ...
و ... ويطفى طبخ القرع ويجعل معه
من القوابض يقتات الرحرحية ويصلح مع اقل ما يمكن
من لانه يغني الحليب اليابسة والبادروجه والمالح
والملح يدهن اللوز والسرمج ويصنع منه سنوسق
فان ابتدا ان يحمض حرافة شيء من الشراب السرنيام
ينبغي ان يكون تعديه اصحاب السرسام في العادة
الطافه وينقص الى الاسرين السكنجبين ويحيق
المحبة الفسوم اصل الهند با وبزر ثم تغذى بالشعير
الرقيق اما مفرح ومع السكنجبين ان لم يكن سعال
لاسعف في المعدة وان خيف الضعف فالحجم المحمص
المصلود والعدس والصوف البارده كالحس
والسرمق والملوخية والسلق والبقلة المباركة
والبقلة اليمانية والقرع والقثا والقثا والماش
العدس المقشر والشعير المقشر ثم اما استفرغنا
ان كان السرسام صفراويا ويخرج بالفواكه الحامضة
الباردة كالخوخ والرمانية والسماقية و
السفرجلية والتفاحية ان كان دمويا وبالعليات و
الاحلاط ان كان الطبع يابسا نسهل منها عندها الاخلاط
الى الفراريج الرطبة الصغار يحسنها باردة وهي
ان يدق في ماء الحصرم شيء من الكزبرة حشيشها والعود
المقشر ويقطع فيها الخيار ثم تفضل عليها الفراريج

الفطيرة المشوية وشراب ساعة ثم يتغذى به بجواب
شيء من الخبز والهندبا في ماء بعض ... وينبغي ان يستعمل بعد
البلوغ ... وقد ... الرياح ولا ينبغي
ان يستعمل ... ان ... شيء من الحيا ... فيه
من ... الناس ويخلطونا واذا الخطت
العلة ... الذنوب واجمعة الدا ... وما يحكى
هذا المجرى وينبغي ان يحدس الينا ... من الشر سائر
خاصة الاغذية الحادة والتي ... من اصحاب
الامراض الحارة ... وورد بارد ... دجاج
ولحم دجاج مصوص وبياض بيض وقليل من ... و
بيض مسلوق بخل ... وورد ... ولذيذه
رطبة ... والقثاء وقد يجعل فيه البصل المخلل
ودار ... الطلع ... و...
لا وجاع العين من الرمد ... والسيل والحمرة
يصلح لهم تقليل الغذاء واكثر ترك الخل والماء ... اللوز
السكر ويصلح لهم ... الزيت والخبز
المغسول والعدسية الصفراء المزة المعمولة من التفاح
والرمان والاجاص والعناب ... الماش والباقلى
ونحوها من ... والفروج بدهن اللوز الحلو
سائر الاغذية التي تنفع من الصداع الحار وتمنع صعود
البخار الى الراس ... بالجلاب ومثله ماء ... والرمان
والسويق بالسكر واسفاناخ الكزبرة اليابسة مع
السكر ومن اللحوم لحوم الدجاج والدراج والحمام ... نيما
ومصوصا ... العجاجيل ... اصحاب البحرين
الرطوبة ... الاكل ... والمطبخات والسويق ...
تنفع ... العطش على ... وانجا
الامراق والمرطبات والاغذية ... تنفع منها الخلب
والمري والعسل ... الشحم ... ما يحتف
الرعاف الاطعمة المبردة على النحو القوي ... و
البادرة في طباعها كالحصرمية والريباسية والتفاحية
والسماقية والعدسية ونحوها على ان الحوامض ربما
اضرت بالمراعيف لما فيها من التقطيع والتلطيف وينبغي
ان يستعمله المرودين منهم ... منها ما كان فيه ...

لحموضة ... مبردة ... الاغذية
الملائمة ... الالبان ...
... وقيل ان ادمنت الدجاج من فضل ...
من افضل ... من ...
للعلل الشم الحادث من القلاع ... الفم ...
والخواص ... الفواكه التي ... حموضة ...
كالسفرجل الحامض والحصرم والريباس والتوت
الشامي والنبق ... والتفاح والاطعمة المتخذة
منها ومن السماق والفراريج بالحصرم والعدسية
الصفراء والفرخ والهلام من العجاجيل والمصوص
من الدراج والدجاج وهذه تنفع من ... الحارة
في ابتدائها ومن اوجاع اللثة الحار وورم اللهاة
ونحو ذلك من الاورام الحارة في الفم وينفع من وجع
الاسنان اذا كان ... برودة مضغ ... الجوز
واكل ... قليل من ورق السذاب ...
لوز الصنوبر ... وغسل في الفم ماء العسل ...
لا فاويه ...
... التي يعقد بالعسل
... الافاويه وبالزعفران ... الصاعات
التي ... النوم فانها ... في هذه الحالة
الاستفراغات ... التوابل ونحوها واما ...
... الحارة ... من ...
الادوية المحللة ... بدهن اللوز ...
... ونحوها ...
الحار ... يحتاج الى ...
والمحللة مثل ... بالعسل والقاند والسكر ...
واصل السوسن والزبيب ...
والتين ودهن اللوز ...
... الطعام ...
... وخصوصا في ...
الحار ... والشعير وشراب الخشخاش
ماء الشعير بدهن اللوز ... من السكر ودهن
اللوز وما ... والخشخاش ... والكثيرا

اللسان

والزعومات ...

والمختلف من نوع وطبيخ من التعوق الحرق في البقلة
الحامضة والملوخية ويصح من الصنوبر فيما اكل لخبا
ونبيذ الباقلا بدهن اللوز او البزر قطنة ويحسو
الاطفال الجوز مع البزر ويتقوف منها ومن السعال
الناشف وينفع من البكسة النابتة لاجل
لكثرة الملبسة مثل الاجازبر بالعسل وعلما عنابه
الكتفه بدهن اللوز والعسل ومثل الحبن بالمنضج
واستعمال اللعوقات الملينة الحارة وطبخ التين
والدبس السمين العلك الصادق الحلاوة مع التلجيم وبزر
والبصل مسلوقة وبحوها مما لا حموضة فيه وقد تحمه
جلاء ولينا ويصلح من اللحوم لحوم البطنة كلحوم
لحداء الفراريج السمينة بحت السمين ويصلح لهم
الخاص الحمص مثل الحشيش السمين والخشخاش على حسب
احتمال المزاج للسعال قد يصلح للسعال وخشونة البدن
ان يطبخ الباقلا المسوت المقشر ويصب من مائه على نرد
من بعض سمين ودهن لوز ويوكل بعقب من المسك
الاسفاناخ والقرع واذا خلط منها اسفيد باج مع المالا
وكذلك السمين ودهن اللوز وتمم الدجاج والدجاج
والاكارع الا ان تمم الدجاج يصلح وان كانت حمى
كذلك الاكارع واما الدجاج نفسها ولا تصلح اذا كان
حمى ويصلح للسعال اليابس ايضا اللوزينج والفالوذ
المعمول بالسكر ودهن اللوز حلو والمتخذ من الحنطة
والنشا والسكر الطبرزد وعن ان الخشخاش خاصة نافع جدا
من السعال الخشن الذي لا ينفث منه اذا اتخذ ناطف
او خاتة وتناول كما هو بالسكر او بالعسل
عن الهيروبالسكر انفع في هذه الحالة وانفع ما يكون اذا اتخذ
بشقيقا العنب ودق مع زبيب حلو صادق الحلاوة مع ع
العجم واذا اتخذ منه كتاب مثل الحمد واتخذت فان غفا
طلاء نافع للسعال الذي يسهر ويتقوى بالليل والبلعلاء
ودمعه ومطبوخه ومقلوه مما ينفع هذا السعال وينفع
السوانك ويصلح لهذا السعال ايضا الحريرة المتخذة من
دقيق الباقلا ودهن السمسم واما النيل وان الحلو للحا
المتخذ من الماش المقشر او الباقلا وما الاكارع ومحها في

واصل السوس والسفنج المربا والحلو والدبس والزبد والسكر والفانيد واللوز والتين والزبيب حو

المتخذ من لعاب بزر الكتان ولعاب بزر قطونا والنشا
ودهن اللوز والسكر والتين الحلب ويحسو الحسو
كذلك الشعير والباقلا فانه كان يغشى السعال نفثا كثيرا لزجا
فليقلل الطعام وياكل الاسفيدباجات والاكارع
باللحم السمين بالعسل ويطلى الفلفل والكرفس
محلطة بالفانيد وقليل من دار صيني والادوية
ويصلح له الفلاتا والشوا من لحم الارنب والطيهوج
البهه واكل التمر والفانيد والعسل والسكر والتين
ولوز الصنوبر والطبخ الحلو المعقد والخبيصة المتخذ
من التمر والفانيد ودهن اللوز ولعاب الحلبة وكذا
عندما اصابه البرد ولكن متى اصابه السعال حلاوا
وشراب السفرجل وما الرمان الحلو وللمن مرتانه طبخه لها
العسل بالابازير جدا ينضج السعال وينفع اليابس
منه دقيق الباقلا مقشرا ويقلى وفيه بكيا مع
او قبان او استخراجها وفيه كثيرا ودرهمان يحمل منها
حشيش الخطمي المنقوع نصف اليوم ضمادا للسعال
مع لبن الطبيخة ثم يحلب كفين من بزر الخشخاش
مثلا او لعوق مغسول مسحوق ومما يصنع العرق بلبث
دراهم ومن اللوز المقشر المسحوق وفيه يطبخ في طنجير مع
ما الخوخ المثالي ويحرك حتى يصير خبيصا او يطبخ حتى يصير
لعوقا وقد يطبخ فيه دقيق الارز اذا كان العليل ضعيفا
والنحاح من فضل قوي وينفع من هذه الحالة اذا اشتهى
العليل الحلو الخبيصة الخشخاشية والارز المغسول اذا
طبخ بالخشخاش ويطبخ بلبن البقر وماكلا بالسكر او
البرز بالسكر حتى ينفع من السعال الشديد الحاد
للحمى ينفع فيه من الخطمي ونصفها تحفة ويطلى عليه
وهو على النار تسعة دراهم كثيرا وعشرة دراهم سكر
دراهم دهن لوز حلو مثله دهن يسبح ومحلها بخمير
فاذا انضج حسنه والذين طبائعهم معتدلة حارة فاطعمه
لهم فيه ايضا والذين طبائعهم باردة او يحتاجون الى ان
خلط غليظ فليجعل لهم وكذا نصف درهم زعفران او ربع
قد يسرع الحمى لو لم يصلح خبيز الصندل والسعال
يوخذ بيضا مجعل في سمن ذو يعلق في شوي حتى ينضج ثم يخرج

ونعني بشي الاطلي والذي يطبخ ثم ينضج في حمام و كل
يذهب اللون او غيره و نوكل بدهن الورد او غيره او
يوكل كما هو وان وضع في ضياع فهو من البوارد فلان
التي يذهب حرارته بسبب الشم كل ما فيه خاصة يلزم
الدم مثل الاكارع والاكارع للمطبوخه ولحلق
المشويه وصفرة البيضة المطبوخة المسلوقه و
كالاطريه خاصة ما طبخ بالعدس والعناب و يتخذ
بالنشا والخشخاش ومن البقول البقله المباركه
حتى مضغها وابتلاع مائها والباذروج والملوخيه
والحماض البري وما امكن ان لا تعتني بالقوي
من الاغذيه واقتصر على الشعير وخصوصا المطبوخ
مع عدس وعناب وسفرجل والبقل المغربي مع الما
البارد والالبان المغلاه لتمرتيها نافع والسمك
الرضراضي شديد المنفعه وكذلك الجبن الطري الملوح
ومن الحيوان ما كان طيب الدم نافعا كلحوم القطا
السفانين و فراخ مطبوخه في القوابض والعفوصه
ومن الفواكه السفرجل والتفاح القابض العفص
والعناب الرطب وحب الاس والكمثرى الشامي
وبعض الاطعمة تهيا لهم كرنب وقثا معلوق وعدس مقشر
مقلو ويتنقلون بالطين الارمني والصمغ العربي
واما المسلولون فان اشرف علاجهم وغذائهم اللبن
لا نه يجمع تعديله وترطيبا وتعديلا للاخلاط الفاسدة و
تعويه للقروح بالحسنه وجلاؤها من الصديد
المالحه و افضل الالبان لهم لبن النسا ثم لبن الاتان
ثم الماعز ما لم يكن لحمي يزيد باللبن فان زيدت باللبن
فالشعير والطعام المتخذ من دهن اللوز والنشا والسكر
والخشخاش ان لم يكن يحتاج الى تغيير شي وان احتيج الى شي
يجعل بدل النشا في الاطعمه كشك الشعير ولم يسرف في الخشخاش
ويستعمل بدله اللوز فانه يحلو واما عند التكثر
ومنع النزله وسلب النوم فيستعمل الخشخاش ودقيق النشا والا
والنشا ولعاب السيسبان ولعاب بزر السفرجل ومن
اغذيتهم الخبز السميذ والاطريه والنشا والحريسه ولا ينبغي
التخم من لا دقه كمثل الحمص والكرسنه ونحوها والكعك

وما الشعير

وما الشعير ومما النشا وبالاغذيه ما يليق بالحمى بما يسيله
الجامده والقروح والاشربه تقوي ضعف الجسم و كذلك
الشعير وسويق الحنطه سويق الحمص خصوصا
والنطف يذهب النفث و افضل ما لساير ما العسل
الكثير المزاج العليل الحلاوه وما السكر ونحوه
والسكنجبين المحض العسل والسكر والخل
اذا خرج المالح منه ويطفيه حتى يصلح للسيل
والحوارة الكثيره ولحم حمص مقشر ولوبيا احمر مقشر و
كعك مجروش وسميد محروش وحنطه مهروسه مرضوضه
ومابين مقشر وشعير ابيض مقشر مرضوض فيه لها الحاجه
سكر ابيض تقدر الحاجه شي الجميع ونوخذ كف حمص مقشر
منقا وان احتيج حار فيه دهن لوز حلو و يحسو لكن
ذلك السمن ومن اطعمتهم لحوم الدجاج والاكارع والجدا
والعجول ولحوم الجدا والسمك والبقول اللينه
الملح والادمغه المشويه اذا كان لحقت الغذا البقول
علته في الغذيه اصحاب ذات الجنب في الابتدا ما الشعير
ثم الاحسا المرطبه الفاترة ليعين على النضج وبعد المادة
والاسفاناخ والقطف وكشك الشعير وما الشعير
ولحوم الجدي من طيب نزر الغذا والجمار والقرع
ودهن اللوز وان احتيج الى غذا اقوي فالسمك الرضراضي
وذلك عند الاكساد والحمى وكذلك الزبد والسكر
فانه يعين على النضج والنفث ويزيد في القوة والعروق
بالاسفاناخ ودهن اللوز وحسو البيض النيمبرشت
ان لم يكن حرارة قويه وكان هناك ضعف وكذا المحمه
بالكعك واللوز المقشر المقلو وما كانت الطبيعه لينه
نوعا بطل الشهوه مع الجوع ومرثه دسله وقح
في المثانه توخذ قطنا ونخاليا فاسفاناخ قسين من
قضبانه ويوخذ ورقه ويقطع البصل والاس ما صغر
ما يكون وتغلى بدهن اللوز او الشيرج ثم تصب عليها الماء
ويلقى عليه اي هذا حضر وان تنفع عليه صب عليه ما
الكرفس المعصور ويلقى فيه كزبره وشي قليل من الملح
قدر ما يطيب لحمه فقط وان يدخل فيه بلبن البطيخ
فيه ما السلق المعصور يعين فيه الحمص ويخرج الخفقان

لور مقشر و خشخاش ابيض مقلو ربع
كيلجه

ما

قمر

صي

ثم أما أصحاب الخفقان الكائن فيصلح لهم من الأغذية التي تصلح
لأصحاب الكاينة المعدة الكائن من حرارة منه والرياس
والزيرباجة وبخاصة الملح فيها السفرجل والتفاح
والسكباج والأترج المعطم والنادروج والنعنع
والقرع والكزبرة الكبيرة والبقول الباردة ومن الحمض
النعنع في الورد أو شراب التفاح أو الدوغ والفرس
والهلام من الفراريج ومن القبج خاصة والمصوصات
المتخذ بعصارات الفواكه الحامضة كالحصرم والبقل
الحامض ويصلح لهم من اللحوم لحوم الدجاج والدراج
والحجل والحمل الرضيع والسمك الصغار ويسلق
بالماء والسفرجل والتفاح وحماض الأترج وشم
ماء الأصحاب الخفقان البارد الذي معه ذوبان
صغار في الإسفيذباجات والقلايا والمطجنات واللحم
مطيبة بالقرنفل والدارصيني والعود والسنبل
المسك ومن البقول النادروج والنمام والنعنع
النعناع والمرزنجوش تنفع من الخفقان وتقوي
المعدة وتشهي الطعام ويبذر من البزور ويصب
عليه ماء التفاح الحامض وأصلاح القلايا مقطعة
مقلاة مدقوقة ونطبخ حتى ينضج ونطبخ فيه عدات
النعنع وورق الأترج ونطيب بكزبرة
وأرضحل قليل الخل الذي مما يزيد في اللبن المصعد
لبن البقر ولبن المعز مسقوفة الزيرباج في الرطبة
والكرفس كبار وخاصة بزورها
المخرج من كل الشعير ودقيق الحمص والحنطة والكشك
باللبن الخاثر فيها شيء من الزيرباج وكذلك الأدمغة
الضروع من المعز والضأن والسمك الطري ولحم الجدي
والفراخ المسمنة والكبد والقبة والبيض المعقود
باللبن وكذلك الناطف الذي يقع فيه الكثير
الزيرباج والمطجنات وهي الشيخ نطخ طبخا
وصنع السمك ما يقع فيها على حسب أصحاب
الخفقان والمعدة طعام بالكما البيض مع
شيء مع شيء ويصلح ويجعل فيها الزيرباج
الرطبة العالي المغذي الأمراض المعدة إذا كانت يابسة

عراضا

زاجا وما يشبه الإطراح أو ما يجده فيها والأطعمة التي
تصلح لسقته المعدة التي سببها بالتي تظهر بالنيث
والكبد والمالح من السمك وصباغ الخردل وكامخ الكبر
ورتون الماء والمري والعسل والسكنجبين منه ومن
الواسطة عند امتلائها من البلغم والمفيد إخلائها
من الصفراوي والسكنجبين واللوبيا الأحمر ومرق الأكارع
الشبث الطري والسلخين مع ماء الشعير المطبوخ بقشره
النطخ وأصوله ولحم المحدد بالزنجبيل ويحمض الحمص
والحلبة وأما الأغذية التي تصلح لهم تسوء مزاجها وعلاجها
الكائن والاحتمال فالقريص لحوم الجداء وقريص السمك
الطري وقريص الشبوط والسكباج لحم البقر والهلام إن
كان المضيرة والإسفيذباجة والزيرباجة والنقانق
مروق وحمل الدراج والحجل والفراريج والجداء والحملان
الرضع وخصوصا الفراريج فإن سن شانها أن تسكن حرارة
المعدة من البقول الهندبا والكشوث والخس والكزبرة
ومن الفواكه التفاح والكمثرى والسفرجل والعناب
سنتهم الزبيب والحصرم والخل خاصة والعدس والرمانية
والسماقية وإن كانت الحرارة مع يبوسة فاللبن
ماء الشعير المحكم الصفة والسمك الرضراضي والحمر
الطبرزد المكفنة اللحوم ومخ الدواب السمينة
والتي تصلح لعللها الباردة فالحمص بالزيت
والإسفيذباجات الكثيرة التوابل والأفاويه والأبازير
كالأطعمة من السفرجل والكمونية ومرقة العصافير
والقنابر والطباهجات والمطجنات والقلايا الكبار
والشواء وكل من شأنه أن يسخن في المعدة الكائن مثل
السمن المشوي والعسل إن كانت مع رطوبة وعند
ما يحمض الطعام في المعدة والزيرباج صالح لصاحب اللحم
وشهوة الطين وقد يطيب نفوسهم بشيء من طعام المطبخ
والدجاج المشوية إذا نضج وطفل والهال بحمايا
وشربة لهم شربة سيما بالماء والعديد المحدث
لحوم العجاجيل وحماء الوحش بالكناية والبوم من عصر
خربثوث عن الطين وحكي أنه تم أيضا والباقلا المنقع
والنبق المالح والحمص المالح والنمر ولحوم البقر

والكمون

شهوة المر

اصفا بعضها الى بعض والاغذيه الملطفه لها يشتهي الطعام
ويحصر وندهب بالتخم والنوم والتحلل سفنا ان الشهوه
في الله وردين وكلها منفعها المعدة الا ان يكون منوه شى
فاضلا ويكون في حسن فانضه وللاغذيه التي يصلح الهضم
وتعليب النفس الفواكه القابضه الحامضه والفراريج
المشويه المنقعه في الحصرم ومن البقول النعنع والكرفس
والهندبا والخس والطرخون ونفع من الفواكه الرمان
النقوع اللطيف كالسفرجل والتفاح ومن القلايا الكبد
الادنى والاوبر والفواكه اليابس الاحدا الوقنع
السنه الدسم واسباك دعن القوة الفم ونحو الما
البارد مرارا كثيره حتى يصلح لمرانسه الطعام وفي
ضعف حلق المعاش الصحيح يسلع جيد ثم يبلى العيب و
يقطع بيل صغار رحا وكذلك يكبه ويلى يدخن اللون حتى يتبع
فاذا نضج جعل فيه كثيره ويكون قليل وصب عليه ما الرمان
او حل يسرا ما كان احب الى العليل ويأكل بخبز او يحسى
حسوا فيكون نافعا ناعشا لمن به حرارة وسقوط شهوه
المطيش اما العطش الكاذب فالدو بماء بالشكر
والعاسد يذهب النوم واما الصادق منه فالاسفيذباج
والقرعه والكشكه بلحوم الفراريج خاصه ولحما
والسمك الصغار ومما يسكن العطش الكمثرى الصيني
والنقل المبايكه والرمانيه والسرمقنه ولحمية و
الطبيخ يسكن العطش في اكثر الامر لمن كان نحو مراجا
وكان يحلوا في الغايه والخل والحصرم وبحوها ومما
يسكن في الفم المسمى اليابس ورقاقه والحليب والعسل
المندى والطعام الدسم الرطب مما يسكن العطش اذا
لم يكن حلوا انطفا ... للكبد الاغذيه التي يصلح
الكبد الحارة السمك والتعليه المتخذ من الهندبا و
الكزبره الرطب والخس والسلقيه والماسيه والقطنيه
والاسفاناخيه والقرعه والعدسيه محمضه بالخل
والزيرباج وما الرمان الحامض وغير محمضه والقنار
والرايب الحامض والقريص والمصوص من الدراج
والفراريج والدراريح وما يهيا من العصافير والقريص
من الحباري والسمك ولتكن الاطعمه القانصه محمضه

وتيسير الحامض

في اوجاع الكبد واكثرها في اوجاع المعده من المسموحه
بالحموضه كالبيض في القبض والفتوضيح كثيرا ما لايه
الرمان وما الرايب الحامضين لان الطبع يسخن الكبد
وتقطع الخلط والكبد تحتاج في الكثير الى الفواكه
والكشوث وعنب الثعلب نافع لها وكذلك البلوط في الحلقه
هذه جميعا يصلح في الطبيخ وينفع السدد والورم
طعام نافع من حمى الكبد وينفعهم مضاير الرمان وحماض
الاترج والسكنجبين النافع واما الكبد البارده
واوجاعها من البروده فالطباهجات المسويه فيها
الشراب الريحاني والقلايا المسدده والمطجنات
والشوا من اللحوم الخفيفه مثل لحوم العصافير والقنابر
والدراريج والقباج ونطون اللوز والكرفسيه بالكمون
والفلفل والدارصيني ومنها المقطع عليها البيلا
والحلوا المتخذ من العسل ودهن الجوز والزيت وجميل
في اغذيتهم الهندبا خصوصا الشديد المرارة والمري
والجوز والموز لاسيما ماكان فيه حرارة ويصلح بهم الاحسا
المتخذ من دقيق الحنطه والسويق الحارة والخل ينفع سدد
الكبد والزبيب نقوبها ويشبهها وكذلك العتيق والتاكيد
يشبع الكبد جيدا ومما يسقونها عند الضعف وحرارة المزاج
صفرة بيضه فيها نعنع كما يحى في حمى حتى لا يشا
الكلب تنصباغ لانها باردين مبتدئه يصلح عند حرارة
مزاجها وعند الاسهال الذي يكون بسببها يحيي القروح
والدراريج فانها يابس ويجعل الرمان الحامض ولكن يرح
فيحلط عنده نابس وحب الرمان والنعناع والدراج غذا
مشترك لاوجاعها الحارة والبارده على حسب مثله
الحموضه والحلاوة للطحال ينفع من الطحال
الهندبا المسلوق والخس المسلوق والزيرباجه
المري والسكباج الذي يطبخ فيه كبر كثير والكبر
المخلل والثوم المقوع والخل والخل بالجمله ملطف للطحال
والاغذيه المتخذه منه وكذلك السكنجبين
القوي الحموضه خاصه انه ينفع الفرع الحنفى
وجلسين نقل الماركه ونقل الحما والكماي في نفعها
الكرم المكبوسه في الخل كلها عند حرارة المزاج والسكر

وتيسير الحامض

البزوريه بشديد المسخنة للطحال الغليظ كالسمن والجبن
لكمون وتشويا الماش لكان للطحال وكذلك الكراث والطلع
والتمر الذي لم يكلفه ادلم ارق وانقل الحار ساحر زهو
والجبن لمح التلف واطراف الفجل كسا ولطلت وكل
الكمه والتلحم الحلل حسن نافع لاصحاب الطحال الغليظ
يوجد من الدشوس واحد من الحروف يم من دق
وتخلط وتعجن ويدوكل بالخل والنانخواه بالخل نافع للطحال
الغليظ ومما المطر افضل المياه للطحال للاستسقا
عجبا ان يم يغتذا المستسقي ويكون على السدس مما كان
تعتديه ان كان متوسطا للاكل وعلى العشر ان كان كثير
الاكل والماء الذي خرج يسخان بدهن وبدهن ان يوجد
من الماء ماء يطول ويصب عليه رطل من الخل العتيق
تغلي حتى يتبين اثر الملح ثم يبرد ويسقى كل يوم اوقيه
اضعاف فالحجر لا انادعليه وان نقص كان لجود جدا
في الاستسقاء البارد ويجب ان يكون بحسن منه زيادة الكمون
والكراويا والنانخواه وان كان الاستسقا بالزحا
فالاجود له ان يقتصر على الخبز اليابس فقط فان لم تكن
ضعف القوة فيطعم مع ادامه شيء من لحوم الطيهوج الكردن
والفروج والقبج والعصافير الصغار وكذلك الدراج ومن
لحود ادامه الخل ردب والزيرباج بالسكر ويصلح
السكباج الذي يعمل بكرفس كثير وسذاب كبير وكلا
سدا بيصلح حدا للحار ويصلح الادام ايضا المدقوقة الباد
صنع من الاطرايا والمطجنات بالتوابل ان لم يجد حدة
شديدا وان كان الاستسقاء حارا يقتصر من غذائه على ما
يمكن من المزورات المتخذة بالخل والسكر وماء الامير باريس والحصرم
ويمص المسلوق والهندبا وعلى مقدار ما يسع ويتغير
تمرين كيد وتصلح له الشعير مخلوطا بالسكنجبين حق
ان بحد فيه السويق الغير المحلى فان لم يتقدم بصلاحه
كبير وتجد نقلا له عند غذا ولبن الحصرم
على السكنجبين وماء الهندبا والطرخشقوق وماء عنب الثعلب
يعينان تغلى ويصفى بالخل مما يقطع عطش المستسقي
وبحد الشديد ويمنع الاستسقا الحار لما ايضا الفرنجمشك
الملكم ولا ماء الا ان يخاف الضعف والزيرباج ايضا بالطيهوج

فان كان ضعيف القوة م

الكاسني م

ولا امير باريس

وماء الامير باريس على كله الحد لا صغيرا تمر والتو
فروج بانارد والاخيرنج ويبصل وكا يصل انضج
عليه ماء النار فلا وحل ومربى فان يثبت فالتوقيه قصب
كا قلي ما خوط في تانارد واطعمة لحوجات تشهد ان ينفصل
الغبار والصابون تغلي بانارد وملح وزيت فيتصل
لم يصب عليه شي من الماء القاقلي الرطب قد السكر حسن
ومن الخل والمري بالدهن سكر ويا كل القليل بها خضرة وبحسي
المرقه لان تان يتفع من اليرقان الحصرميات المهرقة
لمكنات والمتخذ من الامير باريس وحماض الترنج وحماض
الاترج والهندبا والخس المسلوق والطرخشقوق والكشوث
الذهب ومرق الفراريج المطبوخة بالزرشك والحل بحمص
ومرق السمك الصغار بالسلق مطبوخه بالخل
ويا كل من السمك والاكباب على الحار وعند الطبيخ وكذلك
السلامي والزيرباجات للحصرم والفريصي المتخذ من
السمك ومن الحماض والمصوص بلحم الدراج والدجاج
والشوى بالسكر والزرايب والماست الحامض والرايب الحامض
والكوخ والقبج والخيار وعنب الثعلب وسكباج السمك
وبطون العجاجيل ولا ماء لمن اليرقان عظيم النفع لليرقان
وينفع من اليرقان شرب الرساجات بالفراريج والبقل
والحمص والسلاب والموز والحمص بالرشي والسلق
والبقول والكرنب وينبغي ان يعالج بالسفنه من
هذه الاطعمه ويعدان يشرب عليها السكنجبين والنبت
لسر الانضاج بالقي سنا الانفتاح السدد والاصطبال بالخل
المحلى نافع لهذا النوع من اليرقان والقطف حاصة
في النفع من اليرقان وكذلك الهندبا بالاسهال الاسهال
الصفراوي قشور الشعير مع الصمغ والطباشير بماء
التفاح وانما الرمان والزرشك المصفى والمطبوخ
بالحديد المحمي مع الكعك المحمص المحرق والصلاصات
المتخذة من الامير باريس وحب الرمان والسماق وماء الحصرم
ولبا الطوق ولحوم القلبين بعضها والعدس المقشر
الدركية والخصوصية والرياسية والزيتية والسماقية
لحم الدراج المطبوخ وبلتقي منها سفرجل مقطع او
تفاح او كمثرى كثير ويكون المليح معلوا ولا امير باريس

نصف م

سماق م

والرمان الحامض … المرّي ويحلبا المعدة من الكندر
السماق والخل ونحوهما اذا كان خالي الرمان ولد المعدة
وكذلك النانخواه ويصلح للكافريس المغشي المدقوق المطبوخ
بالماء المصفى ونحوه او مع بلوط مقلي … الخبز …
المائي ويشرب عليه شيء من السماق والنوخ المحمص …
ويصلح من السفرجل نقله الحامض والفرم … وجمعت
بعض تلك الحموضات ويصلح … الاطعمة المشوية بما
السويق والاغذية المبردة كالقطف والهندبا المسلوق
والحسن والمزورات المتخذة بالخل و… الحصرم والسماق اذا
لم يكن شديد الحموضة ويوخذ سكنجبين من سويق وقليل منه
من الكافريس المصفى ونطرح ما طبخ بالسمن ثم يصفى ويقطر
عليه من دهن الورد … قطرات ويشرب ويوخذ الكعك
المحمص المسحوق ويعمل منه سويق ثم يلقى الماء … نصفه
الملح ويلقى عليه سفوف حب الرمان ويوكل ويشرب
ما السماق ويشعع فيه الكافريس المضروب ويليه …
… شديد احتى … ثم يغلى بالنار حتى …
ويطعم منه فانه يعقل ويقوي المعدة ويسكن … المزاج
وبالاسهال الملحقي … الامعاء النظيف فكل طعام
يخفف كالاسوق مثل سويق الشعير او سويق حب الرمان و
سويق الخرنوب الشامي وسويق النبق والخرنوب المقلوم
سويق التفاح الحامض والسماق المسلوق بالنار والبلوط
المحمص وبزر الحماض والزعرور الجبلي وسويق حب الاس
وسويق الكمثرى القابض وسويق الخطر والشعير والكعك
المحمص في السويق الفاتر واللوبيا … للمقلي …
… اذا اكل … بعض الحبوب القابضة …
المعدة المقلو … الاحجية … المغسول … الاحجرمنه
اذا انحدر ثم … المطبات والعلاج … من
… المسوية ويوكل منها … وما
… السمين والرطب و … عليها
الكرنب والقبا و الدراج و … الكردية المشوية
بالسماق وانصا القابض والعصافير بعد ان سلقت …
… واكلت … حب الرمان … الدبس
المدقوق … ويصلح من النفوك الكرفس … الكرات

والكرنب والسفرجل والعوسج والمولدات والشبث في
السذاب … الفواكه …
وحب الاس و… السماقي والعنبر … لا …
السنبل والكمون والنانخواه … المسلوق
المشوي ويطلب … هذا النوع من الاسهال … المحوج
العطش والزيادة في الترب والباقلى المقوح مع الكمون
… البطن … الشيح … الكرب …
كالارزيعالكافريس ثم … الجبن والارز المقلي … منه
انتحذ بالبيض … المقلو … البيض السمرقت …
المسد المقوي … الحامض المطبوخ … المقلو و…
… الشعير والنشا المقلو والارز و…
المسحوق … بالحل … نابسه مقلوم …
… مفتوح … المقلو … الشيح قشم الطين
… الرطل … الاسهال الدم … يخفف …
هذه القوانين … المجرب … بالخل وهو … المطبوخ
ومثل العدس المطبوخ … عنه … في الماء
… حموضة … بالسماق وحب الرمان او …
… الضاني … الدقي … الحموضة
… حب الرمان واكل … الكعك
المحمص في السويد … عندهم …
ما السمن … الصفة … من الاسهال …
… كثرة الشعير … منه …
… حب الرمان الحامض … السطع …
… الاسد و… الاشر … وطبل …
… والسماق …
… المزاج … الفح والدراج
والطيهوج ونحوها في تلك المزورات … اجزائها
… الحمص … بخف
ويحمص … في اللبن المطبوخ بالرضف و…
المنشف … الحصى و… الحبن … كلما …
… الدم … الطعم …
… ولاكارع والسطوفة
والضان … من الحموم والاسهال … الخفيف

والجبات في الطعن الاغذية اليابسة القليلة الفضول الكثيرة التوابل كالقلايا اليابسة والمطجنات بالمريء كاميخ الكثير والصحناة والصحناه ولحوم الصيد والمكسود والمقدد والاباريز ولحوم الحمام نافعة لهم وكذلك جميع الكثير الملح وجميع الكوامخ والقيضات والكريسه وكل غذاء لطيف وجميع البقول الحارة كالجرجير والحندقوقي والكراث والجعدة والسذاب وجميع الابازير والتوابل الحارة كالكرويا والخل النعنع والمري على الخبز والنانخواه وشرب الماء المالح والماء الكبريتي والنحاسي نافع لهم ليس اعدى اصحاب البواسير يجب ان يكون خلاف اغذية اصحاب الذبحات تنفعهم كل غذاء مرطب يحتمي ونولده عذبا كالاسفيذباجات الدسمة باللحوم الرخصة من الضان والجملان والخرفان والتبخ والفراريج السمان وصفرة البيض والحرحاما ناء الرهو والاسفيذباجات والملوكيات بدهن اللوز والسرج والبحوم الفاضلة وينفعهم خاصة الكرات المسلوق سلقتين اذا الطرخشقوق تغليه من اللحم السمين او مع السمن اذا لم يكن بهم حرارة وكذلك سمن البقر ودهن الجوز والفانيذ والحلبة والبصل ينفعون من البواسير والعوم نصرهم ومرقة الديك الهرم نافعة لهم وينفعهم قلة شرب الماء البارد واذا كان بهم استطلاق وسيلان مفرط فلا ادر والرمانة ينفعهم بالزيت تحصان بالحمص ولا سيما الاسود منه وماء الباقلا والزيرباج والسوداج والكرنب والخشي ونشوق الماء والكرنب الحلو وكامخ الكبر والانيسون والمر الحلو ولوز الصنوبر والفستق والفانيذ والسكر والبيض الاصفر والمطبوخ وشرب دهن الخروع والبليون والكرسف والسيوفوالكتيت وحب المحلب وورق النخل وحب النخل نافع جدا الزعفرانية الدقيق والغافري طبيخ الخطاطيف فقد جرب خلق كثير من الحصاة وعسر البول توجد في ابطانها ابيض فيستطف ويلقى في قدر ويطبخا وتنصب عليها دهن لوز حلو وادا بر وحمص رصوص وملح ويجعل فيه ويصب عليها المرق فيه مصوص قدر نصف سكرجه ثم يلقى فيها عيدان شبح كرم وحار وحمص انحل ما كان عجيب وفروج الشاة وكذا السمك والباقلا والبيض السمين والحراق الدسم والارز بالقرع

والجوذاب والبان والزيرباجة والماضية والاسفيذباجات والنقلية المبارك والمثلثة النماشة والشيرازي ونحوها بما تطرح فيها التمر والتمرهندي والنبح والفراريج وما يصبح بالماء المسكر ودهن اللوز والانيسون والمقنبيه وما نحن فيه ونطبخ الحنطة والحمص ومن شربة من شراب الشبه نزول الدم سماق الطيبي المكت ولا كارع والعصل والفالوذج اذا لم يكن كثير الزعفران وكان بالسكر والاطريه والعصيدة تدفع الاذى وتمدها العفاد ودرة والامل من جوده وتصلح القوابض مثل السماقية والرمانية في الخصرمية مع بعض الاغذية بالمريء اذا سطت جميع الحمص وتشد وتعري مثل السمك الطري الحمص ونحو الحمص والكارع والسماقية والحصرمية في الكمهية ونوادرها والمجبن من الفواكه القابضة والدايات الحامض والبقول البادرة مما لا يد فيه من الحسى والحماض وينبغي ان تعتبر بالطين والعدس المقلو والماء الرايب الحامض وثمار التفاح ويجتنب الصفر الاررق ونطلة القوابض بالاكارع سلقين اذا كان سلقن النولع مرضعة كل اسفيذباجات اللحم السمينة وحوابها وخرطاب البط وتمرا التمر وطلب منع اول النقل وشرب الجلاب ولحبسه الحامض والقابض والتلاخ الكرشي فانه لم يكن حمرة فقد يتغذى باحات التوابل ولحوم الصيد وشرب شراب العسل المحصن لاعلة التي منا تبعها ان وقعم قرا الطعام لين البطن مثل سويق الخشخاش والسمن السمين والفانيذ المطروح في دهن حلو وماء الحمص بدهن حل وكامخ الكبر ويسقي بالمري والعسل ويرد نحو القولنج والنومع للاستسقاء بالحمص والبليون والكرنب والبصل والثوم والمرح والجمع الحصرم وقد بينا لمن في اللاسبا البارده كلها في الاسبا المسكنة للبطن مثل حبة الحبر والصعترطه لمحاود الحصرم الشونيزي والكرويا والنفس مطبوخ الفواكه الرطبة كالنعناع الكرنب بالحم البيض والنعنع وكور الكراث والدارصيني وبيدا بانولدي في الماء الحار يديد البول للساهر اما الباه اسهم ما نقع ونلمه انسا المتى في السهوق ولانساء فان كان نقصان الباه من جهة قلة المني

الجيد للباه

بر الشبوق والانسان بحالها ما عدنا لشك كا الطول وللجماع المني
الاغذية المكثرة للمني التي تجمع بين خصلتين كثرة الغذا وتوليد
الرياح والحرارة الملائمة بتحريك المني فمنها ما يجري مجرى الالبان
الحليب والحمص والشلجم والحليب ومنها ما يجري اسمن منها
كالباقلا ينبغي ان يوكل مع الزنجبيل والسقاقل والبهمن والجرجير
المناسبة فيتم المثل وكالبصل يوكل مع اللحم الجيد الحسن
الضان لنفسه وكثرة الغذا وكبد العصفور يوكل [illegible]
العيب لنفسه النفخ وعلى هذا المثال ينبغي ان تكون باقي
الاغذية الباهية فمنها اللحوم لحم الحولي مع البصل والحمص
والدارصيني ومنها البصل التي اذا اكل مع البيض النيمبرشت الطري
والكباب الحار ولحم الدجاج المسمن فاما الذي يزرع
فانه يدخل لا يغلظ اكثر مما يزيد في المني والباقلي المثبت
اذا نقع [illegible] واكل مع اللحم وقليل نعنع وملح وهو جار في
العصافير اذا احرجت في بطونها وحشيت بالحمص والشلجم
وقليت على الطاجن بزيت والفراخ السمنة والبط واذا علفت حب
الكرابات للمحدث [illegible] والتين وما النارجيل والبندق
النيمبرشت مع ملح الاسقنقور والدارصيني [illegible] بالحليب
الحليب وما النارجيل ولحم البط والنبيذ المتخذ من
حمص [illegible] بالحمص والباقلي والهليون
مطبيه بالابازير المواقعة والعجة المتخذة من سمن البيض
والبصل والقنبيط ولحم البط والكرنب وخصوصا الكرنبيه
[illegible] وما اشبه ذلك من لحوم العصافير وسنذكرها
التي تجعل [illegible] تكثر المني [illegible] بالعسب
والهليون والفستق والبندق والنارجيل وحب الزلم
وحب الفلفل [illegible] وحب الصنوبر
والفانيذ [illegible] وصنف العجل [illegible]
خصي الديوك وبيض العصافير وبيض السمك والسمن في
العسل [illegible] مطبوخا بالعسل
حتى يقوم [illegible] والكراث [illegible] فانه [illegible]
لانه المني [illegible]
[illegible]
ومن الكيان [illegible] والزنجبيل [illegible]
والتودريان والبهمنان والخولنجان ولباب القرطم ولب

حب القطن وحب [illegible] وهذه الادوية انما يحتاج الى
خلطها بالاغذية لازدياد المني فاما ان كان سببه قلة المني
المزاج وجود المني ونعرف ذلك [illegible] وبطء
فاما اذا كان سببه قلة الحرارة للمزاج [illegible] البلوغ
والشيخ كالمرض لعدم الامراض الحادة ونعرف ذلك [illegible]
خروجه مع الغلظ والقلة وصفاء اللون على [illegible]
الاغذية المطيبة والبقول الرطبة [illegible] والفواكه
الرطبة [illegible] والبطيخ والعنب الحديث والرطب
[illegible] ولحوم الرضع والدجاج والبيض الطري والسمك
النيمبرشت واللبن الحليب مع السكر ولحم السميد [illegible]
المنقع في اللبن الحليب والضروع المعمولة باللوز [illegible]
والسكر [illegible]
المطبوخ باللبن الى ان يغلظ [illegible]
[illegible] يكثر المني [illegible] في
عدم الشهوة والشهوة بعدم وتنقص [illegible] الاعضا
الرئيسة او المعدة ونعرف ذلك [illegible] وتداوى في
بادوية وتقوى بالاغذية المخصوصة بها واما السكون فيصلح
المني [illegible] ونعرف ذلك بضعف تلك الاعضا الرئيسية
وتقويتها [illegible] وكثرة المني مع قلة الشهوة فيستعمل
من ذلك الاغذية والمرق والافاويه [illegible]
وتدبير [illegible] وان كان نقصان الباه من ضعف الانثيين
فذلك يكون [illegible] الفالج وضعف الحس والحركة و
ذهاب العضو الى الضمور والهزال ويعالج بعلاج الفالج
واما [illegible] في تلك النواحي ونعرف ذلك بان يكون
[illegible] فان [illegible] عند استعمال الاغذية
المنعظة [illegible] الرياح [illegible] ان
كان [illegible] وهو الحار ونعرف ذلك
ان [illegible] والحركات واستعمال الاشياء [illegible]
استعمال [illegible] وان كان [illegible]
[illegible] ونعرف ذلك بان [illegible] عند [illegible]
الطعام والشراب والسكون والدعة واستعمال الاشياء
المرطبة [illegible] رطب وان [illegible]
[illegible] المني [illegible] في [illegible]

وان احتجت [illegible] والضان
واللحم [illegible] والارز باللبن
وان كان نقصان الباه م
[illegible]

حو مقدم حتى من عسل ارنا ونشر الحلبة حتى يذهب التصل وبوجد منه كل الغذ المقتضي عند النوم ولا يتسوا ان تستعمل اذا كان بحوارع الصدع اخس بوجد عصير بصل وبه انسلفت حتى بحرق ويسن بقرطب متن حوتين بطبخ بعسل حتى بغلط ويشرب منه اوقية وهذا اعدل من الادوات والثر تولينا النسي اخس جيد نقع حمص ابيض كان في ماحين حتى بحوم بجفف في الطل ويسحق وبعجن به يعسل او فاند و يوخذ منه عند الغداة وعند النوم قدر البيضة ويشرب عليه ثلثة اواق نبيذ اخس بو الحسك اليابس المسحوق ثم الحلب الرطب في الشمس حتى يشرب ثلثا اوثلثا ثم يسقى منه ثلثة دراهم باوقية لبن وربما نقع فيه تلفل بعسل فيكون عجيبا اخس يوخذ الباقلي والحمص والموبيا منقوعة قبلها في النضل ويجعل منها في القدر ساق ومن اللحم الحمر ساق ومن ادمغة الحمام والعصافير ساق ويشر عليها ملح واسقنقور والدارصيني والقرنفل ويصب عليه ماء الجرجير او مع شي من الماء ويطبخ مع ماء ثم يقصع عليها صفرة البيض يشلق الذي كل ما يحدث كثيرا من الهندبا و ما ادنا ناس كالعدس والبلوط والكاروس وكل حامض او يابس كالحصرم والرمان الحامض والخل ونحوها لا يدر الطمث مما يدر الطمث الموبيا اذا نقع وشرب ماؤه ماذا طبخ ذلك الكرسنة وشي من السداب والخردل وما حيض بالزيت انا فاذا لحمضا سود على ان من لا يبيض ينقع منه وطبخ الحلبة مع التمر اذا شرب والمحمل المروسع بحبس الولادة ينقع من عسر الولادة ايضا طبخ الحلبة والتمر وبحسو قاسيفيداج كثير الدسم من شحم الدجاج ومرب بدهن اللوز المنقى ما العصيدة المتخذة من التمر ويجعل ما في لعاب الحلبة ويحصل فيها شي من نوع الصمغ والكثيرا فيهما وكذلك الحنين على التمر والانيحم الحمص وكزنا الحبحب ينفعهن بقصص حمصات ويحلمعها قدرا وقيس بحس وشي ملح ويشرحها الدقيق الحواري وبعجنها ويخبز الاشيا البارده الباه مثل العدس ولحم الماعز مبرد الاشيا الحامض من غير حرارة والاحارة فاجع

وحكم اللوز والاخرحب العنب الكبار مع القانيذ والحلوا المتخذ بالسكر ودهن اللوز

قضا

قضا في ساعة يكون واذا لحقت حموضة وعفوصة فيها ملايم لم مثل الحصرم والقمص والسماق وان كانت فالافرحات والبوارد والاقليم الفيح والطبيخ وان كانت القوى ضعيفة فلحوم الصيد والملح فليلت الطباخات بالابازير بالكرنب الكمون والنسا القابض ينفعهم فان لم يكن قايضا من الاصل فليشفع بحمم الزبيب للتقوية فانه نافع جدا في مثل هذه الاحوال فانفع ما يكون تحت انه فادب الدوا اذا انفع فيه مع بحم الزبيب الخلد بدق فتور الكبد والسكر بحبس الطبخ ودم البواسير واكثر السلالات ويحسن اللون ويذهب الصفار واتساع لاستسقا وسقع المطلى اذا انتشر ادامته على الريق لا وطا شامر اما الاوجاع المفاصل الحار فالعدس الضمار والقمص والاهالي والخاربت وما يتخذ بالحصرم والسماق والريباس ونحوهما وقد يهنا ما لم من لحم السمك سكما حارا فلنحي وسلقت بحلا ومارتان واما البارده الكاتمة من ظلطة فالحمص وامراق الطباخات المعروف والمخيات وكل ما ليس بكثير الغذا ويخان من اصحاب اوجاع المفاصل والنقرس الحمر فان كان ولا بد فلحم الطير الحجل والارانب والغزال وكل لحم قليل الفضول لان ملالة سماع هذه العلة يعلل الغذا والحدو بالنهار بحر ان النقرس يحرب شعع من الخبز لاغذية النهمه من البقول الباردة الرطبة والاصا الدسمة ولا يستعمل الحات القليلة التوابل والتوابل وكذا السمر والحامضة كالكثا والكا دخل الدسم فلا ضمانا من خفي اللحم والالبوه والحين ونحوهما مما ليس فيه كيفية حادة وكثرة الشرب الماء العذب نحما نشا ما حمات المحرقة الكاذبة من الصفرا والدم فيصع الغذا ما السهر مما يطفي اللهب ويهدي العطش ويكسر المتم المكرالدي تعلى ونقع الصفرا وسعو المبهمين والماروهن والتمر فالصعو المناسب من اكسمال الفتيم ومحدث في موطن الناع وشعنه البحار الصاعدة اليه وسط العطني ونوعه اصحاب العطش والحمات الكاذبة بخلاف الحد حمصا فاف منه فالحلابا وقية ونصف والحر على من البلاد فيما البات المروان كان البطن نايا فالسكر والسفي

للذي فان كان يسعال فقطع معه عناب وسبستان فان
كان مسلولا فالشراب الطين البهرمز وخبز الشعير ايضا بالسراطين
والسرطان الكندي بالسكنجبين وان كان به اسهال فعصا ... معه
ما سويق الشعير مع طباشير وصمغ وان يوزن به ناقص
... جلة فيه الخلاص فانا الصب عليه سيرا من الملح
وهو حار وحكك وتر ... عليه سلدا كان ... فعاطيا الناصر
والمرضى وان سدد تان حالحم وسقوان لا ... العليل
وقسنه لحم ... فان ذلك يكره ولا يسقوان يعلى
في كل ساعة فان ذلك يكره وتوهيجه وفي الحميات التي
عابر القصوي من الخرج وهي التي لا اعاني بحارتها الدابع و
يمنع ان ... من الغذا اصلا لشغل القوة بكلتيها على نضج مادة
الحمى وبعاونها ولا سو ... شيئا فيه من الاغذية ادلا
يخاف عليها الضعف في هذه المدة وفي التي ... فيها يقتصر
على الاشربة الملاسة كالجلاب وما الشعير الرتق وما الرمان
والقرع والخيار والسكنجبين النادح والربوب والفواكه
منها كالتفاح والرمان والاجاص ونحوها والتي من بينها
دون ذلك ... في الحمى يقع العليل ... ما الشعر الغليظ
وكذلك الشعير نفسه ... والبقول البارده الرطبه مثل
الاسفاناخ والبقلة الحمقا والباسر ونحوها ولب الحب
والقثب المنقوع بالما البارد ... وماء الفواكه
السكنجبين ... بدهن اللوز وفي التي ادون من تلت
للرسوطيم ... صفار ... الطابخ والدراريج
والفراريج ... مع كشك الشعير والماش المقشر والعدس
والباقلي المقشر ونحوها مع تلك البقول البارده الرطبه
محمضه ... وهذه ايضا اغذية المدقوقين والمسلولين
... عليهم ... ولا الحمان التي ... ويدخلهم الرومان
اقوانها واغذاها البيض والعلان ... الشعير النوى
ثم المرق ثم ... ثم دهن ... الحميات الثالث
لا ... المناخته ... الداخل ... ان الغليظه
المواد كالباسر والربع ولا يحمل القوة فيها بلطف الغذاء
لطول مدتها ... على الجوع ... واذا ... عليه
ان لم يضعف ... من هذه الحميات واذا كان الغذاء
... لسا القوة ... في ... بالغذاء

في الحاشية: كان لم ... — ... المسلولين

القوم

القوم محفوظه ولا يحمي في تلك المدة وتقاوم المرض لعود ...
تلك الحميات في مراتب ... ولطيفه التدبير ... في موادها
واعراضها وقوة العليل وضعفه فان ... يقرب تدبيرهم
من التدبير اللطيف حتى يعطى الخل ... مع قليل ...
مري ... سكنجبين ... وما يحتمله ... لا يدلهم
من الاغذية اللطيفه على حسب شدة الحمى ... ولطفها
لحلظ وغلظها ولطافتها فيحتاج في بعض الحميات البلغميه
وفي الربع وفي الخمس والسدس والدحرين الى ... المقطعه
مثل الخل والخردل والمري وكامخ الكبر والصعتر والابازير
والنخب والحليب ونحوها وفي بعضها الى الالوان ... وحب
من لحوم الطير كالتدارج والفراريج والى ... واعتدل
كالطياهيج والدراريج والى ما هو افضل منها مثل الدجاج
والحجال والحملان ... يقرب الاغذية الرطبه ... فوق
جميع المحمومين لاسيما الصبيان ومن تقدم اعتياد ان
يتعدى بالاغذية الرطبه ... التي هي حار
بارد ... ولشاكل كل رطب النجم المحمومين بالطبع ...
بالعادة ... من ... ولانسا ... التي ...
على عدد ... الحميات ... من الملطفات ...
الكوامخ ونحوها وان ... من جهة التقطيع و...
... الخفيف ولا ... بالكارع باعتدال ... الرابع
الرطوبه فهي ... الاصحاب التي خصوصا ...
بعد ... الابتدا فاما في اخرها فلا بد من الملطفات
المقطعه والربانات التي ... الكلاوي ...
الهرم مما ينفعهم ولاصحاب الحميات البلغمية
ان ياكلوا المقطعات والملطفات والصاعات ...
ولا ... ما ... بالمتولد ... يعرمون على العلاج
وفي سائر الايام يعدون بالغذا الخص ... الكموني ...
والحملان والدجاج ونحوها ... ما ... ورد ما ...
وبما يوافقهم من الحبوب والبقول الحديثة ... ولا ...
القليله ... بها ... القديمة ... الرطب ...
القرع والسلق ... و... الحملان ...
المري والخل والزيت ... ايضا في ... مضر
مع دهن اللوز ... وكذلك الحملان ما ...

في الحاشية: ... وتوابل ... من السلق والمري وتارة حتى ... زيرباجا ومارحصا ... ونب ... — ... يصلح

السلق ويعقل لحما والحماليه ونحوها السفاحير الحامض
لبنا ويسن فانجياب المرق تطبخ الدبابيج والفراريج بملح و
ابزار وحمص حتى يبلغ ثم تلقي عليها التفاح الحامض الحصرم
المنقى المطبوخ في التفاح الحامض ايضا ويلقي بعد ومن ثم
صفين من فراريج والكرفس ونام ويقطع منفصا وبصل
ونعنع وكزبرة رطبة لونه تسلح لكنتها الطيسمه والصفار
المرء ويكرهن الدم يو خلطلص جرنبي حامض فيقطع
الماء ونصبح ماء ويصفى فرنفا ان عرس ثم نصب عليها ابزار
مقلوبه بدهن لونه سيرح ويذر عليه كزبرة وتنزل في
كذلك تعمل الحصرم وتقطع ويخلط في هذه الطبوب
لحاب بع القرع علي ديسه ما فعل الحمص يوحد علم تبرم
فيضاف عليها فلاف بالمارم يعلى الابزار بدهن اللحم
والسيم فاذا ماتت دانحنه يلقي عليه العدس ويطبخ حتى
تقارب النضج فاذا اردت مطلقا وتحصل فيه القرع او
قضبان سلق ودقاق السميذ المقلو وصب فيه ما سلق
معصور وشي من السكر فاذا اردته حامضا فلا واجعل فيه حماض
الخل وصب عليه الخل وماء الرمان وشاش منقوع حب
الرمان وشيئا حبيبا من كمون وكزبرة وقليلا من زعفران
دبرنا ... تطبخ الحمص يوخذ البصل واين رطب
مقطع ويدق في الرها وبحتى تصير مثل المخيض وتغلي بدهن
اللحم حتى يحمر ويخرج الابزار وشيء ثم نصب عليه ماء وتغلي
غليتين ونصب فيه من خل الخمر والسكر الابيض ما يعدله
طعمه وشيئا من الحمص الحري ولا تسعى ان يكون حامضا ويطيب
بكزبرة ويكون يختلف لونه نافع بالحمص المحمص استطلاق
البطن واوجاع المفاصل الكائنة تغلي البصل والابزار الرطب
ويلقي عليها العدس المقشر المطبوخ وتعدله بالخل والسكر
ويلقي عليه نقل الحمار والحامض ونقوع حب الرمان
صب فيه مكان الخل ماء الرمان الحامض ولم تطبخ فيه سكر
كان اعقل للبطن لاسيما اذا كان يطبخ المقلوة بلا لحم
لحم وضعوه اعلى تعني او رزه او باللحم لحا فان اردت
من الوسبه الصيرفي البطن ولا للتقب
فيها ماء السلق المغلي بند الفراخ ويطرح فيها اوراق
اوراق تعلو الحمقا وخل وسكر وطيب بالكزبرة ويكون في

زعفران

ورعفران مقدار حاجة ويصلح ايضا كل حار ماده
والبارده انفع هذه هي المثل والمسودات الاطعمه
المرضى وللعالم بطبايع الاطعمة فيها احتمال وبصنع
يولف بينها ويستخرج منها ما يوافق كل مرض
من امراض الحرينيه والاورام والسود والرئيه وكل
فرح من برازخه وكل حال من حالات البدن ووقت
من اوقات السنه وسن من الاسنان وعند غلبه
كل خلط من الاخلاط وفقنا الله تعالى لما هو اكثر نفعا
واعم فايده وانتهى بنا الى اخر ما البنات وما يا لما
الحاضر من الالبيد هو المغني تم كتاب الاطعمه
المرضى ... يوم من ربعا
٣ محرم الحرام

وانعید الله ... عطار ... جیب المعونی الرسمی

اخذ بسوده حاذق ... الدرجه الثراره باخلاد و
... الاز ... ایام ... للعزاه

از ترکیب حضرت مخزومی

اسیون سوزکیان بوزیدان
... ۳ ...
رسوخی عارض بوست ملکه ارد
دوم دوم دوم
قراوه منزح مصطفی ... درو کیل سرج
سوم ۳ ...
کلاوران حطابا برا ... ۳ ... قند عسل
... دوم ... ۳
مشا صنعه حسین ...

از ارشا

سوزخان بوزیدان رنجبیل دارایه
دوار دوار دوار دوار
برادر ... مصطفی درو کیل سرج
دو ... ۳ ... چهار
نعل داره عسل ... سر سا ...
... دو سوم سوم
اسیون ... کرانی دعاع
۳ ... دو ... دو ...
حطابا بدست ... کسه ... بوست ...
دوار سوار ... دوار
... سادکسوسه عود مسکط ...
۳ ... ۳ ... دوار ۳ ...
عسل ... وزن معجون ساز ...
... درو اده ...

حسب الحکم عالی [illegible]
[illegible]

روُل رقم ٥٤ كتاب ٤٨٦٤

مكتبة عارف حكمت بالمدينة – طب

أغذية المرضى

لأبي حامد محمد بن علي بن عمر ، نجيب الدين السمرقندي (المتوفى ٦١٩ هـ)

أوله : الحمد لله .... وبعد ، أن أجل العلوم ينتفع بها الناس ، وهو علم الطب ، وهو من جملة العلوم السامية ....

وآخره : .... وفقنا الله تعالى لما هو أكثر نفعاً وأعم فائدة .... تم كتاب أغذية المرضى ....

نسخة بقلم نسخي ، كتبت سنة ٨٨٩ هـ ، وعليها مقابلة في السنة نفسها . وبها بعض آثار رطوبة ، وعلى حواشيها بعض شروح وتعليقات . (ضمن مجموعة – الكتاب السادس)

١٠٧ ورقة

٢٣ سطراً

١٢ × ٢١ سم

مما وقفه العبد الفقير إلى ربه الغني
أحمد عارف حكمة الله ابن عصمة الله الحسيني
في مدينة الرسول الكريم عليه وعلى آله الصلاة
والتسليم بشرط أن لا يخرج عن خزانته
والمؤمن محمول على أمانته
١٢٦٦

جامعة الدول العربية

النهاية

معهد المخطوطات

قسم التصوير

Source: www.ziedan.com موقع الدكتور يوسـف زيدان للتراث والمخطوطات
To: www.al-mostafa.com